

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МБОУДО ДЮСШ  
Примаков Д.А.  
август 2021 г.

**ПЛАН**  
**спортивно-массовых мероприятий**  
**МБОУДО ДЮСШ п. Усть-Камчатск**  
**2021-2022 учебного года**

**Цель-** вовлечение возможно большего числа обучающихся ,тренеров-преподавателей и сотрудников в регулярные занятия физической культурой и спортом , привлечение их к активному участию в массовых оздоровительных и спортивных мероприятиях, утверждение в коллективе здорового образа жизни.

**Задачи :**

1. осуществлять пропаганду физической культуры и спорта;
2. способствовать выявлению желающих заниматься различными видами спорта;
3. предоставить возможность выявить сильнейших из числа занимающихся для комплектования спортивных команд ;
4. помочь подведению итогов работы коллектива .

**Принципы проведения массовых мероприятий:**

- 1.соответствие организации мероприятия его задачам;
- 2.доступность участия в мероприятии по времени и месту проведения, с учетом режима учебы и работы занимающихся;
- 3.посильность и соответствие соревновательных упражнений уровню подготовленности, полу и возрасту занимающихся;
- 4.безопасность участников, судей и зрителей;
- 5.наглядность и воспитывающий характер мероприятия, заключающийся в четкости и красочности его проведения, ритуала открытия и закрытия, в объективности определения результатов участников, в своевременном подведении итогов и награждении победителей и др.

**ПЛАН**  
**спортивно-массовых мероприятий**  
**1 полугодие 2021-2022 учебного года**

№	Наименование Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
1	Участие в краевой межведомственной профилактической акции «Мы –за здоровый образ жизни!»	Сентябрь	Администрация, тренеры-преподаватели по видам спорта
2	Участие во Всероссийской акции – День бега «Кросс нации» (помощь в организации судейства, подготовка протоколов)	Сентябрь	Администрация, тренеры-преподаватели
3	Участие в Осеннем фестивале ВФСК «Готов к труду и обороне»	Сентябрь	Руководитель Центра тестирования ГТО
4	Турнир среди учебных групп по волейболу посвященному новому учебному году	Сентябрь	Тренер-преподаватель секции «волейбол»
5	Участие во Всероссийской акции «Всемирный день ходьбы»	Октябрь	Администрация, тренеры-преподаватели
6	Турнир по мини-футболу	Октябрь	Тренеры-преподаватели секции «Мини-футбол»
7	Муниципальный этапа по мини-футболу среди школьных команд Усть-Камчатского муниципального района в рамках реализации всероссийского проекта «Мини-футбол в школу» (сезон игр 2020)	Октябрь	Тренеры-преподаватели секции «Мини-футбол»
8	Участие в Чемпионате Камчатского края по мини-футболу в составе команд Усть-Камчатского муниципального района	Октябрь	Ответственный
9	Совместная тренировка по баскетболу детей и родителей	Октябрь	Тренер-преподаватель секции «баскетбол»
10	Первенство Усть-Камчатского муниципального района по волейболу	Октябрь	Тренер-преподаватель секции «волейбол»
11	Турнир среди учебных групп по волейболу посвященному дню здоровья	Октябрь	Тренер-преподаватель секции «волейбол»
12	Товарищеская встреча по мини-футболу между обучающимися и родителями	Октябрь	Тренеры-преподаватели секции «Мини-футбол»

13	Первенство ДЮСШ по пауэрлифтингу (становая тяга)	Октябрь	Тренеры -преподаватели Секции «Пауэрлифтинг»
14	Турнир обучающихся МБОУДО ДЮСШ по мини-футболу	Ноябрь	Тренеры-преподаватели секции «Мини-футбол»
15	Первенство Петропавловск-Камчатского городского округа по пауэрлифтингу	Ноябрь	Тренер -преподаватель Секции «Пауэрлифтинг»
16	Первенство Петропавловск-Камчатского городского округа по Классическому троеборью среди мужчин и женщин	Ноябрь	Тренер -преподаватель Секции «Пауэрлифтинг»
17	Открытая тренировка по настольному теннису с родителями	Ноябрь	Тренер -преподаватель Секции «настольный теннис»
18	Турнир среди учащихся ДЮСШ , тренеров-преподавателей и родителей в честь Дня тренера	Ноябрь	Тренер-преподаватель секции «волейбол»
19	Товарищеская встреча по баскетболу с мальчикам СШ №2	ноябрь	Тренер-преподаватель секции «баскетбол»
20	Первенство ДЮСШ по пауэрлифтингу (жим штанги лёжа на скамейке)	Ноябрь	Тренеры -преподаватели Секции «Пауэрлифтинг»
21	Открытие лыжного сезона	Декабрь	Тренер-преподаватель секции «лыжные гонки»
22	Кубок Главы УКМР по футболу среди молодёжи	Декабрь	Тренеры-преподаватели секции «Мини-футбол»
23	Первенство Петропавловск-Камчатского городского округа по пауэрлифтингу среди юношей и девушек	Декабрь	Тренер -преподаватель Секции «Пауэрлифтинг»
24	Чемпионат Петропавловск-Камчатского городского округа по пауэрлифтингу среди мужчин и женщин	Декабрь	Тренер -преподаватель Секции «Пауэрлифтинг»
25	Первенство ДЮСШ по пауэрлифтингу (становая тяга суммо)	Декабрь	Тренеры -преподаватели Секции «Пауэрлифтинг»
26	Новогодняя товарищеская встреча по волейболу	Декабрь	Тренер-преподаватель
27	«Веселые старты»- дети против родителей на свежем воздухе	Декабрь	Тренер-преподаватель
28	Новогодний турнир о мини-футболу среди учебных групп	Декабрь	Тренер-преподаватель секции «мини-футбол»

29	Новогодний баскетбольный квест для детей и родителей на свежем воздухе	Декабрь	Тренер-преподаватель
30	Игра в ФЛОРБОЛ с родителями	Декабрь	Тренер-преподаватель секции «хоккей»

**ПЛАН**  
**спортивно-массовых мероприятий**  
**МБОУДО ДЮСШ п. Усть-Камчатск**  
**II полугодия 2021-2022 учебного года**

**Цель-** вовлечение возможно большего числа обучающихся ,тренеров-преподавателей и сотрудников в регулярные занятия физической культурой и спортом , привлечение их к активному участию в массовых оздоровительных и спортивных мероприятиях, утверждение в коллективе здорового образа жизни.

**Задачи :**

1. осуществлять пропаганду физической культуры и спорта;
2. способствовать выявлению желающих заниматься различными видами спорта;
3. предоставить возможность выявить сильнейших из числа занимающихся для комплектования спортивных команд ;
4. помочь подведению итогов работы коллектива .

**Принципы проведения массовых мероприятий:**

- 1.соответствие организации мероприятия его задачам;
- 2.доступность участия в мероприятии по времени и месту проведения, с учетом режима учебы и работы занимающихся;
- 3.посильность и соответствие соревновательных упражнений уровню подготовленности, полу и возрасту занимающихся;
- 4.безопасность участников, судей и зрителей;
- 5.наглядность и воспитывающий характер мероприятия, заключающийся в четкости и красочности его проведения, ритуала открытия и закрытия, в объективности определения результатов участников, в своевременном подведении итогов и награждении победителей и др.

№	Наименование Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
1	Первенство Камчатского края по мини-футболу среди юношеских команд	Январь	Тренеры-преподаватели секции «Мини-футбол»
2	«Весёлые старты» на свежем воздухе, около ёлки	Январь	Все тренеры-преподаватели

3	Новогодний турнир по волейболу среди учебных групп	Январь	Тренер-преподаватель секции «Волейбол»
4	Лыжная прогулка для детей и родителей	Январь	Тренер-преподаватель секции «лыжные гонки»
5	Открытое занятие по баскетболу	Январь	Тренер -преподаватель Секции «Баскетбол»
6	Силовое многоборье по пауэрлифтингу	январь	Тренеры -преподаватели Секции «Пауэрлифтинг
7	Рождественский турнир по мини-футболу	январь	Тренеры-преподаватели секции «Мини-футбол»
8	«Весёлые старты» на катке для детей и родителей	январь	Тренер -преподаватель Секции «хоккей»
9	Турнир среди учебных групп по волейболу, акция мы за здоровый образ жизни	январь	Тренер-преподаватель секции «волейбол»
10	Первенство ДЮСШ по волейболу, в честь Дня Защитника Отечества	Февраль	Тренер-преподаватель секции «Волейбол»
11	Участие в соревнованиях «Усть-Камчатская лыжня»	Февраль	Тренер-преподаватель секции «Лыжные гонки»
	Открытое первенство Ключевского сельского поселения	Февраль	Тренер -преподаватель секции «настольный теннис»
12	Первенство ДЮСШ по пауэрлифтингу (приседание со штангой)	Февраль	Тренеры -преподаватели Секции «Пауэрлифтинг
13	Турнир ДЮСШ по мини-футболу среди учебных групп в честь Дня Защитника Отечества	Февраль	Тренеры-преподаватели секции «Мини-футбол»
14	Первенство ДЮСШ по волейболу, приуроченное ко дню Защитника Отечества	Февраль	Тренер-преподаватель секции «Волейбол»
15	Баскетбольный квест для пап	Февраль	Тренер-преподаватель секции «баскетбол»
16	Лыжный поход	Февраль	Тренер-преподаватель секции «лыжные гонки»
17	Участие в Весеннем фестивале ВФСК «Готов к труду и обороне»	Февраль-март	Руководитель Центра тестирования ГТО
18	Открытое занятие, посвящённое Международному женскому дню	Март	Тренер -преподаватель Секции «Баскетбол»
19	Первенство ДЮСШ по пауэрлифтингу (троеборье классическое)	Март	Тренеры -преподаватели Секции «Пауэрлифтинг»

20	Участие в соревнованиях по футболу на Кубок Главы п. Ключи	Март	Тренеры-преподаватели секции «Мини-футбол»
21	Турнир по волейболу среди учебных групп, посвященный дню 8 марта	Март	Тренер-преподаватель секции «Волейбол»
22	Первенство ПКГО по пауэрлифтингу	Март	Тренеры -преподаватели Секции «Пауэрлифтинг»
23	Чемпионат и Первенство Камчатского края по классическому троеборью	Март	Тренеры -преподаватели Секции «Пауэрлифтинг»
24	Первенство Камчатского края по волейболу «Серебряный мяч»	Март	Тренер-преподаватель секции «Волейбол»
25	Открытая тренировка с родителями	Март	Тренер-преподаватель секции «хоккей»
26	Баскетбольный квест для мам	март	Тренер-преподаватель секции «баскетбол»
27	Турнир по волейболу в честь Дня космонавтики	Апрель	Тренер-преподаватель секции «Волейбол»
28	Первенство ДЮСШ по пауэрлифтингу ( троеборье классическое)	Апрель	Тренеры -преподаватели Секции «Пауэрлифтинг»
29	Чемпионат и Первенство Камчатского края по пауэрлифтингу	Апрель	Тренеры -преподаватели Секции «Пауэрлифтинг»
30	Турнир ДЮСШ по мини-футболу среди учебных групп , посвященный Дню Победы	Апрель	Тренеры-преподаватели секции «Мини-футбол»
31	Участие в соревнованиях «Усть-Камчатская лыжня»	Апрель	Тренер-преподаватель секции «Лыжные гонки»
32	Первенство ДЮСШ по настольному теннису	Апрель	Тренер-преподаватель секции «настольный теннис»
33	Первенство ДЮСШ по волейболу среди учебных групп , посвященное Дню Победы	Май	Тренер-преподаватель секции «Волейбол»
34	Участие в соревнованиях по футболу на Кубок Главы Усть-Камчатского муниципального района	Май	Тренеры-преподаватели секции «Мини-футбол»
35	Эстафеты с элементами баскетбола	Май	Тренер -преподаватель Секции «Баскетбол»

36	Муниципальный отбор команд для участия в турнире «Кожаный мяч»	Май	Тренеры-преподаватели секции «Мини-футбол»
37	Товарищеская встреча обучающихся ДЮСШ и родителей по мини-футболу среди учебных групп , посвященная Дню Победы	май	Тренеры-преподаватели секции «Мини-футбол»
38	Первенство ДЮСШ среди учебных групп посвященное Дню Победы	Май	Тренер-преподаватель секции «волейбол»
39	Соревнования между детьми и родителями по выполнению нормативов баскетбола	май	Тренер-преподаватель секции «баскетбол»
40	Участие в Краевом финале турнира по мини-футболу «Кожаный мяч»	Май-июнь	Тренеры-преподаватели секции «Мини-футбол»
41	Участие в Летнем фестивале ВФСК «Готов к труду и обороне»	По отдельному плану	Руководитель Центра тестирования ГТО