

Дополнительная общеобразовательная программа
«Адаптивная физическая культура»
Муниципального бюджетного образовательного учреждения
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа»
посёлка Усть-Камчатск Усть-Камчатского муниципального района

Учебный план на 46 недель учебно-тренировочных занятий

№ п/	Разделы подготовки	Этапы подготовки			
		1 год	2 год	3 год	4 год
1	Теоретическая подготовка	21	20	18	24
2	Спортивные игры	62	71	80	120
3	Подвижные игры	59	51	49	49
4	Передвижение на лыжах	20	25	28	50
5	Гимнастика	25	22	20	48
6	Легкая атлетика	35	36	38	57
7	Общеразвивающие и корректирующие упражнения	31	31	31	40
8	Контрольные испытания	17	20	22	26
	Общее количество часов	276	276	276	414
	часов в неделю	6	6	6	9