

АННОТАЦИЯ

Дополнительной предпрофессиональной программы по виду спорта мини-футбол

Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта мини-футбол регламентирует тренировочный (образовательный) процесс в МБОУДОД ДЮСШ поселка Усть-Камчатск Усть-Камчатского муниципального района (далее – ДЮСШ) на следующих этапах (периодах) подготовки: этап начальной подготовки, тренировочном этапе (этапе спортивной специализации).

Направленность дополнительной предпрофессиональной программы секции «Мини-футбол» физкультурно-спортивная. Программа направлена на приобретение теоретических и практических навыков игры в мини-футбол, укрепление здоровья, правильное физическое развитие подростков.

Целью программы является отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития, получение ими начальных компетенций в области физической культуры и спорта, в том числе в виде спорта мини-футбол, и подготовка к освоению этапов спортивной подготовки.

Основные задачи реализации Программы:

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
- удовлетворение потребностей в двигательной активности;
- подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта;
- отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития;
- подготовка к освоению этапов спортивной подготовки.

При разработке программы учитывались следующие принципы и подходы:

- программно-целевой подход к организации тренировочного процесса;
- единство общей и специальной спортивной подготовки;
- единство постепенности увеличения нагрузки и тенденции к максимальным нагрузкам;
- единство углублённой специализации и направленность к высшим достижениям;
- непрерывность и цикличность процесса подготовки;
- единство и взаимосвязь структуры соревновательной деятельности и структуры подготовленности.

Прием на обучение по настоящей Программе проводится на основании результатов индивидуального отбора, проводимого в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения Программы способности в виде спорта мини-футбол .