



Утверждаю

Директор МБОУДО ДЮСШ

В.В. Дядёра

2016г.

Сетка занятий

Учебных групп Муниципального бюджетного образовательного

Учреждения дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа»

посёлка Усть-Камчатск

<u>отделение тренер- преподаватель</u>	<u>место проведения занятия</u>	<u>Группа нед.нагрузка</u>	<u>понедельник</u>	<u>вторник</u>	<u>среда</u>	<u>четверг</u>	<u>пятница</u>	<u>суббота</u>	<u>воскресенье</u>
<u>Баскетбол Попков В.Б.</u>	ДЮСШ ул.Советская,1	УТГ-2- 10 ч.		19.30-21.00		19.30-21.00		17.00-19.15	<u>Восстановительные мероприятия</u>
Мини-футбол Попков В.Б.	ДЮСШ Ул.Советская.1	ГНП-1-7ч.		15.15-16.45		15.15.16.45		12.00-14.15	
Мини-футбол Дядёра В.В.	ДЮСШ ул.Советская.1	УТГ-3 -12 ч.	17.15-19.30		17.15-19.30		17.15.19.30	14.30-16.45	
Мини-футбол Гук А.А.	ДЮСШ Советская 1	СОГ- 3 ч.	20.00-21.00		20.00-21.00			<u>20.00-21.00</u>	
	<u>ВОДНИК</u>	УТГ-4- 12 ч.	17.25-19.30		17.25-19.30		17.25-19.30		<u>12.00-14.15</u>
	ДЮСШ Советская 1	УТГ-2- 9 ч.	15.15-17.00		15.15-17.00		15.15.-17.00		
<u>Хоккей с шайбой</u> Гук Александр Арсеньевич	ВОДНИК	УТГ-2-9ч.		15.00.-17.15		15.00.-17.15		14.20-16.35	
		УТГ-4-12 ч.		17.30-20.00		17.30-20.00		16.40-19.00	<u>10.00-12.00- игровой день</u>
<u>Мини-футбол</u> Попков Владимир Борисович	ДЮСШ ул.Советская.1	УТГ-4 -12 ч.		17.00-19.15		17.00-19.15		17.00-19.15	Восстановительные мероприятия
<u>Волейбол</u> Курсева Любовь Павловна	Спортивный зал <u>МБОУ СШ</u> <u>№ 2</u>	УТГ-4- 12ч.		14.45-17.00		14.45-17.00		12.00-14.15	<u>12.00-14.15-игровой день ДЮСШ</u>
		ГНП-2-8ч.	18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30		
		ГНП-1 -6ч.		17.15-19.30		17.15-19.30			<u>11.00-12.00</u>
	ДЮСШ	ГНП-1-6ч			13.30-15.00			9.30-11.00	<u>9.30-11.00</u>
		СОГ-1.	13.30-14.15	13.30-14.15			13.30-14.15		
<u>Пауэрлифтинг</u> Примаков Дмитрий Александрович	ДЮСШ ул.Советская,1 Тренажерный зал	УТГ-5-16ч.	17.15-19.15	17.15-19.00		17.15.19.15	17.15.19.15	17.15.19.15	<u>Восстановительные мероприятия-4 ч.</u>
		УТГ-3- 14ч.		15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	<u>Восстановительные мероприятия-4 ч.</u>
		ГНП-2- 8ч.	15.30-17.00		15.15-17.00			13.00-15.00	<u>Восстановительные мероприятия 2ч</u>